

入院の持ち物チェックリスト

- 充電器
 - スマホ
 - タブレット
 - ポケット Wifi
 - ワイヤレスイヤホン
 - ひげそり（電気シェーバー）
 - ハンディファン
- 着替え（下着、靴下）
- パジャマ（寝巻き）
- T 字帯
- タオル
 - バスタオル
 - フェイスタオル
 - ハンドタオル
- 石鹸類
 - ボディソープ
 - シャンプー
 - リンス
 - コンディショナー
 - 洗顔料など
- 飲んでいる薬
- お薬手帳
- 化粧品
- ひげそり
- 箸、スプーン、フォーク
- コップ
- マスク
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- メガネ
- コンタクトレンズのケア用品
- 生理用品
- 保険証
- 診察券
- 高額療養費の限度額認定証
- 財布、クレジットカード
- 飲み物：ペットボトル 500ml × 4 本ほど
- ペットボトル用のストロー付きキャップ
- 爪切り
- 延長コード、電源タップ
- 耳栓
- アイマスク
- マジックハンド（つかみ棒）
- 筆記用具
- 印鑑
- ウェットティッシュ
- ティッシュペーパー
- 上履き
- 靴べら
- ソックスエイド
- メモ帳、ノート、ホワイトボードなど
- タブレット（iPad など）
- ポケット Wifi
- スマホ用、タブレット用イヤホン
- テレビ用イヤホン（ジャック付）
- カゴとフック
- パジャマの上に羽織るもの（カーディガンなど）
- ハンディファン
- 目薬
- ウエストポーチ
- 保湿クリーム
- ブリーズライト
- マウスピース
- エコバッグ、ビニール袋、ナイロン袋など
- くし、ブラシ
- ノートパソコン
- ポータブルプレイヤー（音楽、DVD など）
-
-
-
-
-
-